

Volker Straßburg

Heilpraktiker Psychotherapie

Erkennen • Thematisieren • Auflösen •

„Wenn Ihr Leben ein Haus wäre – welche Räume haben Sie noch nicht besucht?“

Lassen Sie sich auf eine Begegnung mit sich selbst ein. Gewinnen Sie neue Einsichten in Ihre Persönlichkeit und vertiefen Sie bestehende.

Psychotherapie heute

Es gibt erfolgreiche Strategien, um Belastungen und Spannungen gezielt aufzulösen. Oft bestimmen alte Erfahrungen das jetzige Handeln und Denken über Gebühr, sodass ein Energie raubender Kreis der Wiederholung entsteht. Oder es sind neue Erfahrungen, die Ihrem Leben eine unerwünschte Wendung gegeben haben. Bekannte sowie neuere Therapieverfahren helfen, solche Lebensereignisse aufzuarbeiten.

- Bereits das Erkennen und Beschreiben von Belastungen schafft Klarheit sowie Erleichterung.
- Im gemeinsamen, konstruktiven Thematisieren finden Sie nicht nur wichtige Unterstützung für sich, sondern begeben sich auf den Weg, grundlegend in Ihrem Leben etwas zu verändern.
- Auf Sie wartet das Auflösen von Konflikten, die Ihr Leben beeinflussen und beschweren. Unser Ziel ist die Wiederentdeckung und Erweiterung Ihrer kreativen Möglichkeiten.

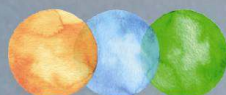


Ich bin Heilpraktiker Psychotherapie und lade Sie zu einer Begegnung mit sich selbst ein.

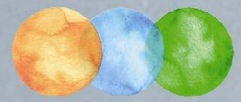
Es freut mich, wenn Sie zu mir kommen, weil Sie in Ihrem Leben auf behutsame Weise etwas verändern möchten.

Gewinnen Sie neue Einsichten über Ihre Persönlichkeit und vertiefen Sie Ihre bestehenden. So gelingt es Ihnen, in einem überschaubaren Zeitraum die Neugestaltung Ihrer Lebensumstände zu erreichen.

Erkennen • Thematisieren • Auflösen •



www.strassburg-therapie.de



Meine Angebote

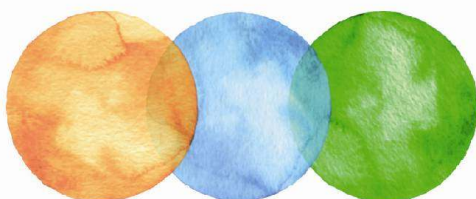
- **Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**
Aktuelle Konflikte angehen und dabei alte Blockaden lösen.
- **Klientenzentrierte Gesprächstherapie, Focusing, Ego-State-Therapie**
Sich selbst wahrnehmen, entdecken und neu strukturieren.
- **Angsttherapie**
Stellen Sie sich Ihrer Angst aktiv – bis Sie die Angst steuern, und nicht umgekehrt.
- **Hypnotherapie**
Heilsame Botschaften im Unterbewusstsein verankern und ihre Wirkung entfalten lassen.
- **Persönlichkeitstraining (Coaching)**
Kurzfristige Ziele definieren und mit ganzer Energie ansteuern.

Um folgende Themenbereiche könnte es sich bei unseren Treffen handeln

- **Partnerschaft + Beziehung**
Vielleicht wiederholen sich bei Ihnen, wie bei vielen Menschen, zermürende Problemsituationen. Sie würden gerne Ihre Beziehung zum Partner oder zu Freunden neu gestalten – vertrauensvoller und stetiger. Aber etwas in Ihnen hindert Sie daran.
- **Körper**
Die Arbeit oder andere Lebensumstände haben Sie tief erschöpft. Oder Sie kennen unerklärliche, körperliche Belastungen wie etwa Schmerzen. Auch Allergien können auf bislang unentdeckte oder zu stark vernachlässigte Wünsche aufmerksam machen.
- **Seele + Wohlbefinden**
Belasten Sie Erlebnisse noch jetzt nach langer Zeit? Sind Sie immer wieder traurig und voller Schwermut? Manchmal fühlt man sich auch gezwungen, Dinge zu denken, zu tun, zu kontrollieren. Sucht, etwa nach Spielen oder dem Internet, kann Sie daran hindern, sich weiter zu entfalten. Auflösen lassen sich zudem Ängste und Panikattacken.

Wenn Sie mehr über meine Arbeitsweise und über mich erfahren wollen,
rufen Sie mich an unter **0179 515 97 81** oder besuchen Sie meine Internetseite

www.strassburg-therapie.de



Volker Straßburg
Heilpraktiker Psychotherapie

Erkennen • Thematisieren • Auflösen •