

Vier große Bereiche sind in Partnerschaften häufig Auslöser von Konflikten: Ein Ungleichgewicht zwischen Eigenständigkeit und Verbundenheit, unachtsame Kommunikation, verborgen wirkende Gefühlsebenen und ein nicht erkannter Trauma-Hintergrund. Der Ratgeber führt diese Bereiche zusammen, macht sie verständlich, zeigt die Alternativen auf und weist Schritt für Schritt den Weg zu einer vertrauensvollen, nährenden Partnerschaft. Anleitungen zur Selbsterkundung sowie zahlreiche Übungen und Beispiele aus der therapeutischen Praxis erleichtern diesen Weg.

Volker Straßburg ist Heilpraktiker für Psychotherapie mit Praxis in Ravensburg. Statt einseitig schulenkonform zu therapieren, verknüpft er die Therapieformen ganzheitlich. Hiervon profitiert auch das Buch in hohem Maß.



 **tredition**

ISBN 978-3-384-50989-5 Preis: 14,00 Euro

Partnerschaft unter Spannung

Volker Straßburg

Partnerschaft unter Spannung



Gründe und Lösungen für stetig wiederkehrende Beziehungskrisen

- Die Grunddynamik aller Partnerschaften
- Warum Traumen die Partnerschaft erschweren
- Sich gemeinsam weiterentwickeln und Partnerschaft gelingen lassen

Ganzheitlich Konflikte bewältigen

Volker Straßburg